

Das Gewächshaus Bad Schandau

Ganz Mensch werden
Salutogenese in Selbsthilfe

KUR nur für mich. Den Schlüssel finden zur Selbstheilung

Vielen Dank für Ihr Interesse an unserer 5-Tage-Kur.
Im Folgenden finden sie weitere Informationen zur Durchführung Ihrer Kur.
Weitere Einzelheiten zum SSP finden Sie in einer gesonderten Datei.

Ihr Nutzen:

Mehr als 95 % von all dem, was wir an Energien und Informationen zur Verfügung haben, befinden sich in unserem Unterbewusstsein - wie in einer vergessenen Schatzkammer – wohlbehütet und bewacht von unserem „Bauchhirn“.

Die wissenschaftlichen Forschungen von Prof. Stephen Porges führten zur Entdeckung des „Selbstheilungsnerven“. Durch das SSP wird dieser Nerv aktiviert und wirkt nun wie ein Schlüssel. In Ihrer Selbstheilungs-Kur lernen Sie mit dem Kuhl-Kern-Gesund-System® Ihren Schlüssel bewusst und selbstbestimmt zu nutzen.

Mit Ihrem wiedergefunden Schlüssel verbinden Sie Körper, Geist, Seele und Herz mit Ihrem Bauchhirn, aktivieren Schritt für Schritt Ihre Ressourcen und entwickeln Ihre Potenziale.

Im Fokus stehen:

- ✓ Erweiterung der Selbstwahrnehmung
- ✓ Durch das Innig-Werden mit dem eigenen Körper
- ✓ Die Auswertung und Nutzbarmachung (Utilisation¹) Ihrer Erfahrungen stärkt Ihr Selbstvertrauen und Ihre Gelassenheit
- ✓ Das schöpferische Umgehen und die selbstbestimmte Weiterentwicklung Ihrer menschlichen Qualitäten und Begabungen macht Freude und fördert die Leichtigkeit Ihres Daseins

¹ Der berühmte Therapeut Milton H. Erickson erfand die Technik der Utilisation. Gemeint ist damit eine lösungsorientierte Grundhaltung. Alles was in den Dialog eingebracht wird, die Symptome, die Vorgeschichte, die derzeitige Situation – ja wirklich alles - kann für das Gelingen, für den erfolgreichen Ausgang der Entwicklung nutzbar gemacht werden.

Die Vorgehensweise:

Kontaktaufnahme

Der erste Schritt beginnt mit der Kontaktaufnahme. Sie erreichen mich über das **Handy: 0175 240 94 64 und über die E-Mail: info@kern-gesund-praxis.de** Gemeinsam klären wir Ihren Bedarf und Ihre Wünsche, und ich berate Sie über die Bausteine, die zu Ihrer Kur passen könnten sowie zu Unterkunftsmöglichkeiten.

Kur-Plan

Gemeinsam mit Ihnen stelle ich Ihr persönliches Kur-Programm zusammen. Wir besprechen Ihre Wünsche und meine Empfehlungen und befragen Ihren Organismus nach seinen Bedürfnissen mit kinesiologischer Testung.

Die Anwendung des Rahmenprogramms

- ✓ In einem Einführungsseminar von ca. 2 – 3 Stunden erkläre ich Ihnen alles Wesentliche ausführlich. Sie gestalten sich Ihren persönlichen Entwicklungs-Rahmen für einen Dialog mit Ihrem Körper, Geist, Seele und Herz. Sie setzen lösungsorientierte Maßstäbe für die Beziehung zu Ihrem inwendigen Menschen und Sie konzentrieren sich auf das Wesentliche, den „Springenden Punkt“.
- ✓ Sie erhalten eine kurze Eingangsuntersuchung mit der „OBERON-Technik“ (Multidimensionalen Nicht-linearen Spektrografie (MNLS) der Fa. Metavital).
- ✓ An den weiteren Tagen beginnen wir mit einem kurzen Vorgespräch, so dass ich einen Eindruck davon bekomme, wie Ihr Organismus auf das SSP reagiert.
- ✓ Sie hören täglich eine Stunde lang diese speziell modulierte Musik über Kopfhörer. Es ist eine Mischung aus bekannten und weniger bekannten Pop-Songs, die aber aufgrund der Modulation etwas ungewohnt klingen. Die Stimulation der Mittelohrmuskulatur erweitert Ihre Wahrnehmung und lenkt die unterbewusste Aufmerksamkeit auf neue Chancen zu Ihrer Weiterentwicklung in Geborgenheit.
- ✓ Während der gesamten Anwendungsdauer bleibe ich in Ihrer Nähe, um ein sicheres Umfeld zu gewährleisten.
- ✓ Nach jeder Sitzung sprechen wir kurz über Ihre Erfahrungen.
- ✓ Bei Bedarf lösen wir emotionale Blockaden oder/und Sie erhalten homöopathische Medikamente.
- ✓ Eine Abschlussuntersuchung rundet Ihre Kur ab.

Heilbehandlung Zur Vertiefung Ihrer Kur

Folgende Diagnose- und Behandlungsangebote erhalten Sie im Rahmen Ihrer Kur zu stark ermäßigten Preisen:

Diagnose: Die verborgenen Ursachen und Hintergründe der individuellen Symptome, die „Krankheit hinter der Krankheit“ und die persönlichen Stress-Muster werden mit Techniken aus der Raumfahrt präzise ermittelt und in konkrete Behandlungsstrategien umgesetzt. Schritt für Schritt finden wir Zugang zu den tiefsten Blockaden - und damit zu Ihren stärksten Ressourcen.

Behandlung: Oberon-Behandlung, Psycho-Logische Beratung, Therapie mit homöopathischen Medikamenten und anderen naturheilkundliche Verfahren sowie Bioresonanz-Techniken, Ernährungsberatung, Biophotonen-Behandlung, Radionik. Auf Wunsch: Injektionen mit gesunden Zellbausteinen und Enzymen.

Therapie: Die Lösung der emotionalen Blockaden ist essentiell. So befreien Sie die Essenz Ihrer Seele und finden die Schlüssel zur ReGENeration, zur Wiederherstellung der Kern-Gesunden Ur-Muster (Timeout-Reset). Die Transformation der fremdbestimmten Problem-Muster in selbstbestimmte Muster des Gelingens wird verankert und sichert dadurch die praktische Umsetzung im Alltag. Ein tiefes Vertrauen in den Körper und in das Leben werden systematisch aufgebaut. Sie lernen, sich aus Ihrem Herzen neu zu erfinden.

Kontrolle: Die Abschlussuntersuchung und -Besprechung ermitteln die Fortschritte im persönlichen Wachstum. Schritte zu einer integrativen Selbst-Therapie werden vereinbart.

Nachsorge

Emotional: Durch die Lösung der Fesseln aus der Vergangenheit wird der Weg frei für eine Entwicklung in Quantensprüngen. Sie verstehen, was in Ihnen vorgeht. Bewusst auf den Springenden Punkt gebracht, können Ihre emotionalen Quantensprünge Kettenreaktionen auslösen.

Mental: Sie können Ihren Perspektivwechsel im "Kurlaub" nutzen zu einem Paradigmenwechsel (Timeout und Reset). Alte Wunden werden so zu neuen Wundern. Sie regenerieren sich aus Ihrer Inneren Quelle.

Körperlich: In der Ruhe liegt die Kraft. Während Sie sich wohlfühlen und auftanken, lassen Sie die Quanten Ihres Körpers für sich arbeiten. In der Tiefenentspannung entdecken Sie ungeahnte Potenziale und Ressourcen, die Weisheit Ihres Körpers.

Herz: Folgen Sie Ihrem Herzen und führen Sie mit Herz. Auf diese Weise koordinieren Sie Ihre Kräfte und potenzieren deren Wirksamkeit. Sie erfinden sich täglich neu und wachsen "in sich selbst hinaus".